

# Die Angebote in den Bezirken



**Trampolinspringen beim Eltern-Kind-Turnen in der Flatow-Halle in Kreuzberg. Angeboten wird der Kurs vom Berliner Turner-Verein 1850** FOTO: KIELMANN

Babys bis hin zu dem Kurs „Fit Kids“ für Eineinhalb- bis Dreijährige durch. Während die Babys vor allem robben, krabbeln und stehen üben, steht für ältere Kinder hauptsächlich Singen und Turnen auf dem Programm.

➤ Menckenstr. 18, Di.+Fr., 10–11 Uhr (Babys); Di. und Fr. 11–12 Uhr (Kleinkinder); Fit Kids: Fr., 17–18 Uhr.  
☎ 412 40 93 oder ☎ 79 74 64 06

## Reinickendorf

Die Elternschule im Vivantes Humboldt-Klinikum bietet unter anderem Kurse nach dem Prager Eltern-Kind-Programm für Babys an. Mütter oder Väter können durch Spiel-, Bewegungs- und Sinnesanregungen lernen, was ihnen und dem Nachwuchs Spaß macht. Der Kurs wird von einer Sozialpädagogin geleitet.

➤ Stillcafé im Vivantes Humboldt-Klinikum, Am Nordgraben 2, Mi., 11 Uhr. Anmeldung bei Christiane Schmidtke: ☎ 40 91 23 72

## Tempelhof-Schöneberg

Das Nachbarschaftszentrum in der ufa-Fabrik richtet sein Augenmerk auf Väter. Die Sing- und Spielkreise für Väter und ihre Kinder fördern durch Singspiele, Rhythmus- und Bewegungsübungen Kontakte, Körperwahrnehmung und Selbstständigkeit der Kinder. Der Schwerpunkt dieses Kurses liegt auf dem gemeinsamen Erleben von Bewegung.

➤ Viktoriastr. 13, Sbd., 10–11.30 Uhr, 11.30–13 Uhr, und 15.30–16.30 Uhr.  
☎ 75 50 31 22

## Spandau

Der TSV Spandau 1860, der älteste Sportverein des Bezirks mit rund 5100 Mitgliedern und 25 Abteilungen, bietet an zwölf Terminen pro Woche Eltern-Kind-Sport an. Die Kurse „Turnen“ (teilweise mit Geräten) sowie „Sport & Spiel“ mit musikalischer Untermalung eignen sich für Kleinkinder von eineinhalb bis drei Jahren. Außerdem steht ein Eltern-Säugling-Kursus auf dem Programm; für Kinder ab dem vierten Lebensjahr gibt es zahlreiche Sport- und Spielangebote.

➤ Infos zu Terminen und Trainingsorten unter: ☎ 37 59 50 80

## Treptow-Köpenick

In der Sporthalle der Grundschule am Altglienicker Wasserturm treffen sich Mütter, Väter und Großeltern mit ihrem eineinhalb bis fünfjährigen Nachwuchs zu Spiel und Sport. Das Angebot kommt von der Sportgemeinschaft Treptow 93, einem Verein für Freizeit- und Gesundheitssport. Es wird geklettert, mit Bällen, Reifen, Rollbrettern und am Geräteparcours trainiert. Besonders viele Väter lassen sich den Spaß inzwischen nicht mehr entgehen. Rund 20 Kinder mit Begleitung bilden eine Gruppe.

➤ Sachsenstraße 22 (Übungsort), Infos zu Trainingszeiten unter ☎ 663 88 38

## Neukölln

Die Turnabteilung 1 des Turn- und Sportvereins Rudow 1888 wartet ebenfalls mit einer Eltern-Kind-Gruppe auf. Dabei sind immer öfter auch Väter und Großeltern, die mit den Zwei- bis Vierjährigen kommen. Krabbeln in Abenteuerlandschaften, an Geräten üben und mit Klopapierrollen spielen – das schult Gleichgewicht und motorische Grundeigenschaften der Kleinen und bringt ein fröhliches Zusammensein der Generationen.

➤ Infos zu Zeiten und Trainingsorten unter ☎ 664 42 43

## Pankow

Der Sportverein Pfefferwerk e.V. gilt als besonders familienfreundlich. Bereits für Kleinkinder zwischen neun Monaten und zwei Jahren wird ein „Bewegungsgarten“ angeboten. Für ältere Kinder bis zum Alter von vier Jahren sind dann „Bambini-Gruppen“ da. In sämtlichen Kursen sind auch behinderte Kinder willkommen. Leider gibt es für viele der Eltern-Kind-Offerten bereits Wartelisten.

➤ Übungsorte: Gartenhaus an der Marie, Winsstraße 49, und Max-Schmeling-Halle, Falkplatz 1. ☎ 67 30 01 60

## Steglitz-Zehlendorf

Das Minimaxi-Kinderstudio führt verschiedene Eltern-Kind-Gruppen für ab drei Monate alte



**Nächsten Sonnabend im Überblick:** Die Angebote der Recyclinghöfe in den zwölf Berliner Bezirken